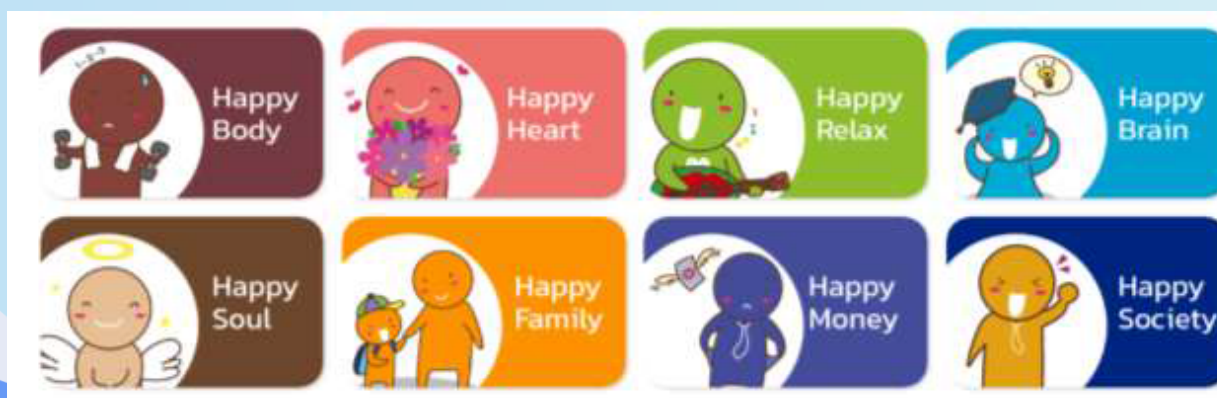




แผนการดำเนินงาน
การส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลนางแล
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (HAPPY WORKPLACE)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

เทศบาลตำบลนางแล
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย





แผนการดำเนินงาน
การส่งเสริมและบริหารจัดการ
เทศบาลตำบลนางแลให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เทศบาลตำบลนางแล
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย



การส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลนางแลให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย



Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

(น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรักความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรสรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

(ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

(ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัวรักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลนางแล มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น เทศบาลตำบลนางแล จึงกำหนดแผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ดังนี้

แผนการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลนางแลให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

เทศบาลตำบลนางแล อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ												หมายเหตุ
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	ดำเนินการเสนอขออนุมัติดำเนินกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลนางแลให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) พร้อมจัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนเทศบาลตำบลนางแลเป็นองค์กรสุขภาวะประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567													
2	จัดทำแบบสำรวจความสุขและความต้องการของพนักงานในสังกัดเทศบาลตำบลนางแล ก่อนการดำเนินกิจกรรม													
3	ดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace) ด้วยองค์ประกอบ 8 ประการ ดังนี้ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง													
4	จัดทำแบบสำรวจความสุขและความต้องการในองค์กรหลังการดำเนินกิจกรรม													
5	สรุปผลรายงานการดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace)													

การดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace) ด้วยองค์ประกอบ ๘ ประการ ประกอบด้วย

1. Happy Body เทศบาลตำบลนางแล สนับสนุน ส่งเสริม และให้โอกาสพนักงานได้ออกกำลังกาย มีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลด ละ เลิกการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ช่วยให้สุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง

[illegible]

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม											
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
5.โครงการเทศบาลตำบลนางแลมุ่งสู่เมืองคาร์บอนต่ำ	มีพนักงานไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด	30,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)					➡							
6.โครงการรณรงค์ส่งเสริมลดการบริโภคบุหรี(ยาสูบ)และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงนามงดเหล้า งดบุหรี เข้าพรรษา 2. มีเยาวชนสนใจเข้าร่วมประกวดวาด ภาพระบายสี	20,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)		➡										
7. โครงการรณรงค์ ส่งเสริมและป้องกันผลกระทบภัยสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5	พนักงานผ่านการทดสอบความรู้หลังการอบรมของผู้เข้าร่วมโครงการ (ต้องผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 หรือไม่น้อยกว่า 8 ข้อ)	30,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)			➡									
8.โครงการชุมชนน่าอยู่ สิ่งแวดล้อมยั่งยืน	มีชุมชนต้นแบบด้านการจัดการขยะมูลฝอยต้นทาง จำนวน 1 ชุมชน	50,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)				➡								

2. Happy Heart เทศบาลตำบลนางแลสนับสนุน ส่งเสริมให้ผู้บริหารและพนักงานทุกระดับ มีความเอื้ออาทร มีน้ำใจ ห่วงใย ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน อันจะนำไปสู่ความสุขที่ยั่งยืนในองค์กร

[illegible]

3. Happy Society เทศบาลตำบลนางแลสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานช่วยเหลือและมีน้ำใจเอื้อเฟื้อ มีวินัย ปฏิบัติตามกฎหมาย เคารพกติกาการอยู่ร่วมกัน ทั้งสังคมที่ทำงาน ครอบครัว ชุมชนที่อาศัยอยู่ให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี มีความรับผิดชอบต่อสังคมทั้งภายในและภายนอกองค์กร

[illegible]

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม											
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
6. โครงการจัดงานประเพณีผ้าลวดร้อยวิว และสืบชะตาแม่น้ำนางแล	ร้อยละ 80 ของจำนวนพนักงาน เด็ก เยาวชน ประชาชนและผู้สูงอายุ ที่สนใจ เข้าร่วมโครงการ	30,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)												
7.โครงการวันคริสต์มาส	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกินร้อยละ 80 ของ เป้าหมายที่ตั้งไว้	30,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)												
8.โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหามอกควันและไฟป่า	ผู้เข้าร่วมโครงการ ตระหนักถึงปัญหา ที่เกิดจากหมอกควันและไฟป่า และทราบ ข้อมูลเกี่ยวกับมาตรการการป้องกันและ สถานการณ์ผลกระทบจากปัญหาไฟป่า หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	50,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)												
9.โครงการชุมชนน่าอยู่ สิ่งแวดล้อมยั่งยืน	พนักงานมีส่วนร่วมในการสร้างชุมชน ต้นแบบด้านการจัดการขยะมูลฝอยต้นทาง จำนวน 1 ชุมชน	50,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)												

4. Happy Relax เทศบาลตำบลนางแลสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงาน ได้มีโอกาสพักผ่อน ผ่อนคลายสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต ทั้งชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม											
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. โครงการ 5 ส.	1.มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ 5 ส ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมาย 2.ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ 5 ส มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโครงการ 5 ส (ในภาพรวม) อยู่ในระดับ มากและมากที่สุด ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	20,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)		→			→			→			→	

5. Happy Brain เทศบาลตำบลนางแลสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานได้รับโอกาสในการศึกษาหาความรู้ และกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้พัฒนาตนเอง พร้อมถ่ายทอด แพร่ประสบการณ์ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อันจะนำไปสู่องค์ความรู้ขององค์กร (Knowledge Management) ทั้งยังเป็นการเพิ่มศักยภาพของพนักงาน ให้ความมั่นคงก้าวหน้าในอาชีพการทำงาน

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม												
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1. กิจกรรมการส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมกับหน่วยงานภายนอก	1. บุคลากรของเทศบาลไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ได้เข้ารับการฝึกอบรมกับหน่วยงานภายนอก 2. บุคลากรผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้นำความรู้มาใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนางานให้ดีขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	305,000 (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)													
2. โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของผู้บริหารสมาชิกสภาเทศบาล	1.มีผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 2.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการในระดับดีและดีมาก	100,000 (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)													
3.โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของพนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาล	1.มีผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 2.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการในระดับดีและดีมาก	100,000 (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)													
4.โครงการเสริมสร้างความรู้ด้านกฎหมายการปฏิบัติงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ด้านกฎหมายการปฏิบัติงานของ อปท.เพิ่มขึ้น	25,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)													
5.โครงการเสริมสร้างความรู้ด้านการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน	ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อนเพิ่มมากขึ้น	25,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)													

[illegible]

6. Happy Soul เทศบาลตำบลนางแลสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงาน มีคุณธรรม จริยธรรม และศีลธรรม นำมาใช้ในการดำเนินชีวิต อันจะช่วยให้พนักงานมีจิตใจที่ดี ส่งผลให้มีความสุขทั้งตนเองและบุคคลรอบข้าง

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม												
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1. กิจกรรมทำบุญเนื่องในประเพณี/วันสำคัญทางศาสนา	1. บุคลากรของเทศบาลมีจิตสำนึกที่ดี และสามารถนำหลักธรรมจากศาสนาที่ตนนับถือมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้ 2. บุคลากรได้มีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการของเทศบาล เกิดความสามัคคีและเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ในองค์กร	-													
2. กิจกรรมประกาศข้อกำหนดว่าด้วยจริยธรรมหรือพฤติกรรมที่ควรกระทำและไม่ควรกระทำ	บุคลากรของเทศบาลมีจริยธรรมจากการทราบพฤติกรรมที่ควรกระทำและไม่ควรกระทำในการปฏิบัติงาน	-													
3.โครงการจัดงานประเพณีหล่อเทียนและแห่เทียนเข้าพรรษา	บุคลากรของเทศบาลเข้าร่วมในพิธีหล่อเทียนพรรษา, ขบวนแห่เทียนพรรษา และประเพณีถวายเทียนพรรษา	๖๐,๐๐๐.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)													
4.โครงการจัดงานประเพณีตานก๋วยสลาก	บุคลากรของเทศบาลมีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดงานประเพณีตานก๋วยสลาก	๓๐,๐๐๐.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)													
5.โครงการเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาล	1.มีผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 2.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการในระดับดีและดีมาก	๕๐,๐๐๐.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)													

7. Happy Money เทศบาลตำบลนางแลสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานมีความรู้ ความเข้าใจในการออมเงิน การใช้จ่ายอย่างเหมาะสม และการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

[illegible]

8. Happy Family เทศบาลตำบลนางเลศสนับสนุน ส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่สร้างความรู้สึที่ดีต่อกัน ระหว่างพนักงานในองค์กร เพื่อให้เกิดความรักความสามัคคีเสมือนเป็นคนในครอบครัว ซึ่งจะนำไปสู่การปฏิบัติที่ดีต่อครอบครัวของพนักงาน สร้างครอบครัวที่เข้มแข็งส่งผลให้พนักงานมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

[illegible]

