

นิชวับของยาเสพติด

โภชนิชวับต่อผู้เสพ

ฤทธิ์ของยาเสพติด จะมีผลต่อระบบประสาทและระบบอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ตลอดจนจิตใจของผู้ที่เสพเสมอ ดังนั้นจะพบว่า สุขภาพร่างกายของผู้ที่เสพยาจะทรุดโทรมทั้งร่างกายและจิตใจ เช่น มีรูปร่างผอม ซูบซีด ผิวคล้ำ ไม่มีแรง อ่อนแยลึบง่าย สมองเสื่อม ความคิดความจำลับสน เป็นโรคติดเชื้ออีก ได้รับ เช่น โรคตับอักเสบ ไตอักเสบ โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจ โรคมะเร็งปอด ภูมิคุ้มกันในร่างกายจะลดลง มีสภาวะทางจิตใจไม่ปกติ สมรรถภาพจิตใจเสื่อมลง อารมณ์แปรปรวนง่าย ซึมเศร้า วิตกกังวล ความรู้สึกฟุ้งซ่าน

ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ثم สูบ ฉีดหรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลาหนาๆ ติดกันจะทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตอกอัญเชิญ อาเจียนหรือเป็นท่าลอกลิ้น น้ำเหลือง ท้องเสียดาย ร่างกายและจิตใจเสพติด เช่นเดียว เนื่องจาก

1. ต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อยๆ เพื่อจะได้รับความ快感ที่ต้องการ แต่เมื่อเสพเข้าไปแล้วจะเกิดภาวะตื้อขึ้น ปริมาณยาเดิมไม่สามารถทำให้หายได้

2. เมื่อถึงเวลาเสพ หากไม่ได้เสพจะทำให้เกิดอาการขัดขวาง ทำให้หิวกระมาทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเสบงอย่างเดียว



เอกสารประชาสัมพันธ์

ยาเสพติด..ภัยร้ายใกล้ตัว



โดย ศูนย์อำนวยการป้องกัน
และแก้ไขปัญหายาเสพติดตำบลบางแผล
โทร. 0-5370-6017 โทรสาร. 0-5317-6588
www.nanglae.go.th

ໂທີ່ພິ່ນວັບຕ່ອງຮອບຮົວ

ການຕືືບາເສັນຕືື ນອກຈາກຈະທຳໃໝ່
ເລື່ອມເລື້ອເລີ້ນຂອງຕຸນແອງແລະຮອບຮົວແລ້ວ
ບັງທຳໃໝ່ຜູ້ເສັກລາບເປັນບຸດຄລ່າທີ່ບາດຄວາມ
ຮັບຜິດຂອບຕ່ອງຮອບຮົວ ໄມ່ໜ່ວງໃບ ດູແລ
ຮອບຮົວວ່າງທີ່ເຄີບປົງບັດ ທຳໃໝ່ສ່າງ
ຮອບຮົວຂາດຄວາມອບອຸ່ນ ຕ້ອງສູງເລື້ອ
ເຄຣະຊູດິຈະແລະຮາບໄດ້ຂອງຮອບຮົວ ເນື່ອຈາກ
ຕ້ອງນໍາເນີນມາຫຼືບສັບຕືື

ໂທີ່ພິ່ນວັບຕ່ອງປະເທົາຕີ

ຜູ້ທີ່ເລືບາເສັນຕືືແລະຕາເປັນທາລຂອງເສັນຕືື
ອາຈາລວ່າໄດ້ວ່າເປັນຜູ້ທີ່ບ່ອນທຳລາບເຄຣະຊູດິຈະ ແລະຄວາມ
ມິ່ນຄົງຄວາມສົງສຸຂອງປະເທົາຕີ ເນື່ອຈາກຜູ້ເລືບາ
ເໜີ່ລ່ານີ້ ທຳໃໝ່ຮັບຮົບາລຕ້ອງສູງເລື້ອກຳລັງດັນແລະ
ກັບປະມາມແຜ່ແດນດີນຈຳນວນໜ້າຕາລ ເນື່ອໃຈ່ຈ່າຍໃນການ
ປັບປຸງປະກາດປະກາດແລະກຳບັດຮັກຢາຜູ້ຕືືດາ

ຕັວຢາກີ່ຄວະຮັງ

ຍາບ້າ



- ໃຈສັນ ຫັວໃຈເຕັມເຮືອງ
- ສນອງເສື່ອບ
- ປະສາກຫລອນ ມວະຮະແວງ
- ເສຍສົດ ເປີບບ້າ
- ກໍາຮ້າຍຕະແອງແລະຜູ້ອັນ

ໄວ່ຈີ



- ແຮັດໜັກ ອາຮນ່ານ່ຽນແຮງ ກ້າວຮ້າວ
- ມວະຮະແວງ ກລັວຄົກກໍາຮ້າຍ
- ຮິບຝຶປາກແໜ້ງ ຮ່າງກາຍກຽດໂຄຣນ
- ພົງເສຍ ມັບາດແພດຕານ່າງກາຍ
- ໂຮຄໃນຂ່ອງປາກ ພັບຜູ້ ພັບດຳ

ສາຮະເຫຍ



- ສນອງເສື່ອບ
- ສູງຢືນຄວາມກຽງຈໍາ
- ກາຮຮັບຮັບກິໂຮງ
- ສູງຢືນຄວາມມົກລົບ
- ພຸດໄນ້ຫັດ ມື້ອໍສັບ ແບບຫາສັນ

ກັງໝາ



- ຫຼຸ້ວ່ວ ຄວາມຄົດສັບສັນ
- ພັບສັກຫອ
- ເວຍັນຄົຮະ
- ກ້ອງຜູກ
- ເສື່ອນສົມຮຽກກາພາກພະສ

ຢາເສພຕິດ ກັຍຮ້າຍໃກລັດັວ!!!



ຕ່ອດເມເອງ

- + ລ້າມຮ່າງກາຍ
- + ລ້າມອາຮນ່ານ



ຕ່ອງຮອບຮົວ

- + ເສຍກິພຍເສີນ / ເນັກອອງ
- + ເສື່ອ້ອເສື່ອ
- + ຄວບເຂົ້າວຸດຄອກ



ຕ່ອບໜີບ

- + ກວາບປິບປອດກີຍຕ່ອງຮ່າງກາຍ
- + ກວາບປິບປອດກີຍຕ່ອງຮັກຢືນສັນ

ລົງມື້ອປ້ອງກັນແກ້ໄຂ

ກຳຫັນດົກຕິກາຊຸມໜນປ້ອງກັນ ແລະສຮ້າງກຸມີຄຸ້ມກັນ

- ເດີກແລະເຍາວໜນ
- ຄຮອບຮົວ
- ດົນກຳງານ
- ປະໜາຊນກ່ວ່າໄປ



ສອດສ່ອງ ເຝົາຮະວັງ

ແກ້ໄຂຜູ້ເສພ/ຜູ້ຕິດ ອຸ່ນແລ້ວຜູ້ຜ່ານການບໍາບັດ
ຈັດການພັບຖຸເສື່ອງ/ປັບປຸງ/ປັບປຸງເສື່ອງ