

## พอกเช่า



**รายละเอียด** ส่วนประกอบของสมุนไพรไทยกว่าสิบชนิด โดยเฉพาะจาดสารสกัดจากเมล็ดลำไย เถาเอ็นอ่อน เถาวัลย์เปรียงและวานนางดำ รักษาอาการปวดเอ็น กระดูก กล้ามเนื้อ

**สรรพคุณ** ช่วยลดอาการปวดเช่า ข้อ เอ็น และกล้ามเนื้อ บวมแดง ฟกช้ำ โรคเก๊าต์ ปวดหลัง เอวไหล่ ปวดเมื่อยตามร่างกาย นิ้วล็อก ตะคริว ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

**วิธีการรักษา** 1.เตรียมสมุนไพรแห้ง

2.นำสมุนไพรแห้งทั้งหมดมาใส่โหลแล้วเทเหล้าโรง (เหล้า 40 ดีกรี) ให้ท่วมตัวยาคจากนั้นหมักทิ้งไว้อย่างน้อย 1 เดือน ก่อนที่จะนำมาใช้

3.เมื่อจะนำมาใช้ให้รินแต่น้ำยาที่หมักไว้ใส่สำลีแผ่นแล้วนำมาพอกให้รอบบริเวณข้อเช่าที่มีอาการปวดเช่า เช่าบวม ระยะเวลาที่ใช้ในการพอกประมาณ 15 – 20 นาที หลังจากนั้นก็นำแผ่นสำลีออก ควรพอกเช่าวันละ 1 – 2 ครั้ง เช้า เย็น เพื่อให้อาการทุเลาลง