

ย่ำขาง



รายละเอียด ย่ำขาง เป็นศาสตร์แห่งการบำบัดแบบล้านนามีการสืบทอดภูมิปัญญามารุ่นต่อรุ่น ใช้สำหรับการบำบัดหรือรักษาอาการเจ็บปวดตามร่างกาย

สรรพคุณ ทำให้ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและบรรเทาอาการเจ็บปวดได้ดี

วิธีการรักษา ผู้เป็นหมอมต้องมีสมาธิและจิตที่นิ่งพอสมควรหรือคาถาเป็นตัวกำกับขั้นตอนคือ ผู้เป็นหมอนั้นจะต้องใช้เท้าไปชุบน้ำยาสมุนไพรหรือน้ำมันงาแล้วนำไปเหยียบที่เหล็กร้อนที่กำลังเผาไฟ โดยให้เท้าของหมอเกิดความความร้อนอุ่นแล้วนำพาความร้อนไปถ่ายทอดให้แก่มาทำการบำบัดรักษาจะเหยียบตรงส่วนที่เจ็บปวดตึง ใช้เท้าเป็นตัวนำและคลึงตามเส้นเอ็นกล้ามเนื้อเพื่อให้ความร้อนและสมุนไพรผ่านเข้าสู่ร่างกายแก่ผู้ที่ทำการรักษา